

А. П. Музыченко, И. Н. Белугина

**НИКОЛАЙ ЗАХАРОВИЧ ЯГОВДИК.
НЕПРОСТОЙ ПУТЬ К УСПЕХУ**

(К 95-летию со дня рождения)

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
Минск, Республика Беларусь*

A. P. Muzychenko, I. N. Belugina

**NIKOLAJ ZAHAROVICH YAGOVDIK.
THE DIFFICULT PATH TO SUCCESS**

(On his 95th birthday)

Belarusian State Medical University, Minsk, Republic of Belarus

«Никогда не бывает больших дел
без больших трудностей».

Вольтер

В основе высокого уровня преподавания на кафедре дерматовенерологии и косметологии с курсом повышения квалификации и переподготовки УО «Белорусского государственного медицинского университета» (ранее кафедры кожных и венерических болезней) и её научных достижений лежит ежедневный упорный и добросовестный труд учёных, которые стояли у истоков формирования.

История развития кафедры кожных и венерических болезней берет своё начало с 1923 года, которая была создана на базе Белорусского государственного университета под руководством профессора В. Ю. Мронговича, который стал её первым заведующим. Позже в 1930 году из структуры Белорусского государственного университета был выделен Минский медицинский институт, в состав которого вошла созданная кафедра. С 1931 года её возглавил заслуженный деятель науки, доктор медицинских наук, академик А. Я. Прокопчук. Длительное время работа кафедры была тесно связана также с созданным в 1932 году Белорусским научно-исследовательским кожно-венерологическим институтом, что способствовало повышению эффективности контроля и качества лечения кожной и венерической патологии. В 1970 году ученик А. Я. Прокопчука доктор медицинских наук, профессор А. Т. Сосновский сменил его, приняв на себя обязанности заведующего кафедрой.

Дальнейшее становление и развитие кафедры связано с именем заслуженного деятеля науки Республики Беларусь, доктора медицинских наук, профессора Яговдика Николая Захаровича (1986–1997 гг.).

Николай Захарович родился 15 августа 1931 года в деревне Куцейки Слонимского района Гродненской области, БССР, в семье крестьянина. Несмотря на тяжелый физический труд, сопровождавший жизнь крестьянина в те непростые годы, всегда находилось время на духовное образование детей и чтение книг. Маленький Нико-

лай был одним из немногих жителей деревни, кто умел читать и писать – этому его научил отец. Благодаря этим навыкам мальчик мог помогать своим односельчанам.

Впервые маленький Николай задумался о профессии врача в возрасте 8–9 лет. Позже, уже, будучи профессором, он вспоминал: «Я заболел пневмонией, которая протекала тяжело, поэтому меня госпитализировали в Слонимскую больницу. В больницу меня с телеги принесли на руках, а вышел здоровым, на своих ногах». Произвели неизгладимое впечатление идеальная чистота и тишина в больнице, профессионализм врачей, а также внимательность младшего медицинского персонала к пациентам. Отец Захар Дмитриевич, заметил, увлечённость сына медицинской сферой и в последующем с пониманием отнесся к желанию сына освоить профессию



Николай Захарович Яговдик

■ Исторический ракурс

доктора. Несмотря на существующие финансовые сложности (в семье росло четверо детей), решил помочь сыну с реализацией мечты. После окончания средней школы в 1947 году Николай Захарович поступил в Минский государственный медицинский институт (МГМИ), который успешно окончил в 1953 году.

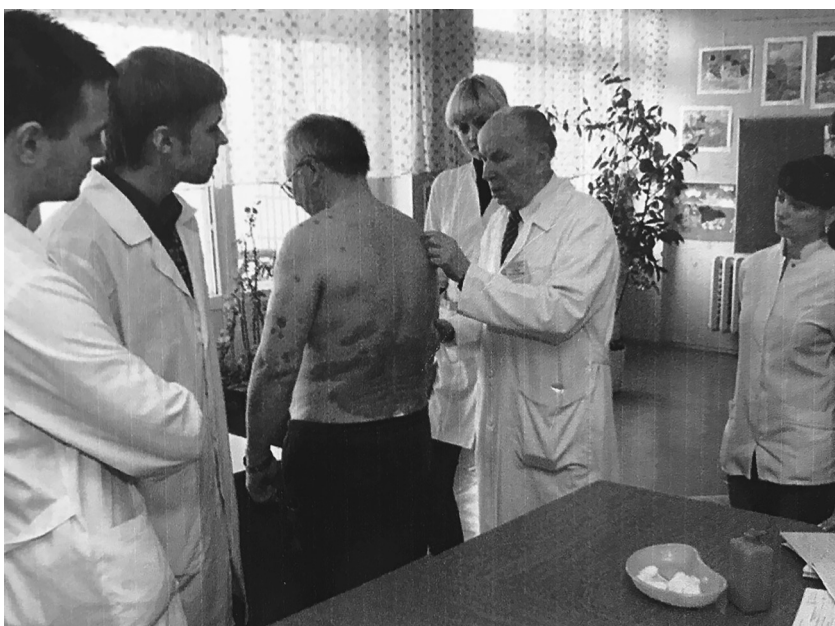
Три с половиной курса, будучи студентом, Николай Захарович вместе с однокурсниками снимал комнату площадью 5–6 квадратных метров в частном доме. И только во втором полугодии 4-го курса удалось получить комнату в общежитии, где проживало 9 студентов. Стипендии хватало только на скромное питание, и «заплатить за койку». С продуктами насколько могли, помогали родители. Студентам первое полугодие стипендию выдавали по карточной системе, по которой можно было получить – сахар, колбасные изделия, хлеб и т. д. За одну карточку имелась возможность купить примерно полкилограмма хлеба. Но в те непростые годы для студента из небогатой семьи это было значительная поддержка. Возникали и трудности с учебниками: их количество было ограничено, поэтому лекции приходилось тщательно конспектировать и вести записи во время практических занятий. Из-за отсутствия учебных комнат занятия проходили в коридорах и палатах больниц. Однако все эти трудности не были препятствием для студентов тех лет в продвижении к заветной мечте, освоении медицинских знаний.

На выбор специальности повлияло несколько факторов: это природная способность сопереживать человеческую боль и беззаветное желание помочь больному. Эти качества прошли через всю жизнь профессора.

Одним из сильных впечатлений после посещения студенческого научного кружка по дерматовенерологии, проводимого доцентом Ефимом Соломоновичем Певзнером, стала встреча с молодой пациенткой, тяжело переживавшей своё заболевание – универсальный псориаз. Н. З. Яговдик вспоминал: «Мне было жалко этих пациентов. Когда я увидел девушку в возрасте 20 лет с универсальным псориазом и ее страдания, то захотелось помочь людям с такой патологией».

После окончания в 1953 году МГМИ Николай Захарович становится клиническим ординатором кафедры кожных и венерических болезней МГМИ. После завершения которой, он решает связать свою жизнь с наукой, и поступает в аспирантуру сектора геронтологии Института физиологии АН БССР (1956–1959 гг.). Далее трудовая деятельность профессора продолжается в должности младшего научного сотрудника сектора геронтологии (1959–1963 гг.). В указанный период Николай Захарович защищает кандидатскую диссертацию и ему присуждается учёная степень кандидата медицинских наук (1961 год). Далее его карьера связана с работой в Белорусском научно-исследовательском кожно-венерологическом институте Минздрава БССР (1963–1969 гг.), на базе которой успешно выполнялись исследования по изучению обмена веществ в коже и его регуляции, в котором выяснялась роль метаболических процессов в патогенезе хронических заболеваний кожи, получившие высокую оценку ведущих дерматологов и биохимиков БССР и СССР. Вначале Яговдик Н. З. трудится в должности заведующего биохимической лабораторией, позже занимает должность заместителя директора по научной работе (1969–1986 гг.). В этот период выполняет докторскую диссертацию по теме «Комплексная терапия псориаза в свете новых данных о патогенетической роли нарушений обмена углеводов и содержания в крови, коже и чешуйках биологически активных веществ (витаминов, гормонов), участвующих в их регуляции» и ему присуждается ученая степень доктора медицинских наук и ученое звание профессора (1985 год). С 1986 года Николай Захарович вступает в должность заведующего кафедрой кожных и венерических болезней Минского государственного медицинского института (1986–1997 гг.). С 1997 года по сентябрь 2022 года – профессор кафедры кожных и венерических болезней Белорусского государственного медицинского университета.

Основные направления научно-практической деятельности – изучение метаболических процессов, выяснение их роли в патогенезе болезней кожи, исследование



психоневрологического статуса пациентов с псориазом, а также совершенствование методов диагностики и лечения кожных и венерических болезней.

Профессор Николай Захарович Яговдик положил начало разработки проблемы микроэлементов в дерматологии. Изучил содержание микроэлементов в здоровой коже человека в зависимости от возраста, структуры, топографии и других факторов («Содержание микроэлементов в коже человека в онтогенезе», 1964 год). Выявил нарушение содержания кобальта, никеля, меди и цинка в коже и крови пациентов с экземой и псориазом. Выполнил кандидатскую диссертацию на тему «Содержание кобальта, никеля, меди и цинка в крови больных экземой», 1961 год. Исследовал и установил повышение содержания ферментов (гексокиназы, глюкокиназы, фосфофруктокиназы, альдолазы, транскетолазы, дегидрогеназ Г-6-Ф и Г-6-глюконовая кислота), молочной кислоты, пентоз и снижение глюкозы, что является подтверждением активации метаболизма углеводов по гликолитическому и пентозофосфатному путям («Активность гексокиназы, глюкокиназы и фофофруктокиназы в коже больных псориазом», с соавт., 1973 год; «Пентозофосфатный путь превращения углеводов в коже больных псориазом, с соавт., 1982 год).

Н. З. Яговдик выявил повышение содержания в коже и крови изокитрат-, сукцинат- и малатдегидрогеназ, что свидетельствует об активации цикла трикарбоновых кислот («Активность ферментов трикарбонового цикла в коже и крови больных псориазом», с соавт., 1977 год). Установил повышение уровня аланиновой и аспарагиновой трансфераз в коже и крови пациентов с псориазом, что позволяет утверждать об активации реакции аминотрансаминирования в коже.

Н. З. Яговдик установил снижение обеспеченности организма пациентов с псориазом и экземой витаминами В1, В6 и РР, на основании снижения их биологически активных форм в крови, увеличения содержания в коже и чешуйках, а так же снижения экскреции тиамин и повышение выведения N1-метилдиникотинамида с мочой, что послужило основанием рекомендовать включение витаминов группы В и РР в комплексную терапию пациентов с данной патологией («Обеспеченность никотиновой кислотой больных псориазом», с соавтор., 1973 год; «Пентозофосфатный путь превращения углеводов и содержание тиамин в организме больных экземой», с соавтор., 1981 год).

Провёл большую работу по изучению механизмов регуляции эпидермопоза при псориазе и установил нарушение содержания биологически активных веществ, стимулирующих и ингибирующих пролиферативные процессы. На основании полученных данных им был разработан комплексный метод лечения псориаза, включающий, в том числе приём кавентона внутрь и наружное применение 5 % теофеллиновой мази или 2 % папавериновой, оказывающих ингибирующее действие на фермент дифосфоэстеразу («Ингибиторы фосфодиэстеразы в комплексной терапии псориаза», с соавт., 1982 год).

Была дана оценка биолого-физиологическим особенностям культуре клеток кожи при псориазе («Морфофункциональные особенности культуры клеток кожи больных псориазом», с соавтр., 1996 год).

У пациентов с осложнённой формой псориаза Н. З. Яговдик выявил угнетение клеточного и активацию гуморального звеньев иммунитета, а так же повы-

шение содержания в крови уровня иммуноглобулина Е и ФНО-α. Им была обоснована необходимость исследования иммунитета у пациентов этой группы псориаза с целью включения, с учётом полученных данных, в комплексную терапию заболевания иммунокорректирующих препаратов («Содержание в сыворотке крови больных псориазом иммуноглобулина Е и фактора некроза опухолей-альфа», с соавтор., 2000 год; «Клинические проявления, состояние психоэмоционального и иммунного статуса у больных с псориатическим артритом», с соавтор., 2011 год).

Методом радиоиммунного анализа им был определен уровень гормонов в сыворотке крови и дана оценка функционального состояния передней доли гипофиза, коры надпочечников, щитовидной железы и половых желез у пациентов с псориазом.

В 2000–2015 гг. Н. З. Яговдик с соавторами активно проводил изучение уровня тревожности при псориазе. Была исследована необходимость включения психотерапевтической помощи в процесс лечения и социальной реабилитации пациентов с псориазом и членов их семьи. Установлено, что уровень личностной тревожности у пациентов с псориазом достоверно выше, чем у здоровых лиц и зависит от клинической формы и степени выраженности заболевания. При вовлечении в патологический процесс суставов, изменяется структура тревожности, появляется проекция страхов на перспективу, а не на текущее положение вещей.

Полученные в ходе исследований результаты свидетельствуют о выраженном уровне «социо-культурального пессимизма» пациентов с псориазом, что в сочетании со снижением параметров качества жизни, преобладанием деструктивных типов отношения к болезни и наличием ряда психологических особенностей функционирования личности больных свидетельствует о важности реализации программ социальной реабилитации для данной категории лиц.

Последние 5 лет жизни профессор Н. З. Яговдик занимался изучением вопросов психотерапии, как потенциала социальной реабилитации пациентов с псориазом, и изменения спектра дифференциальных эмоций, а также уровня социальной фрустрированности у лиц с псориазом, злоупотребляющих алкоголем. Полученные при этом результаты свидетельствуют о том, что в группе пациентов с псориазом, злоупотребляющих алкоголем, имеют место существенные нарушения параметров их социально-психологического функционирования, которые могут носить как первичный, так и вторичный характер. Данный факт подтверждает актуальность включения психотерапевтической составляющей в программы лечения пациентов с данной патологией («Соприженность психологических социальных и медицинских факторов в структуре качества жизни у пациентов с псориазом», с соавт., 2015 год).

Н. З. Яговдик изучал кожную патологию у лиц с хроническими вирусными заболеваниями печени, её особенности течения и влияние этиотропной терапии хронических гепатитов на частоту и длительность ремиссии кожных проявлений.

В 2016–2017 гг. Николай Захарович активно включился в изучение взаимосвязи экологического состояния воздуха и общей заболеваемости атопическим дерматитом среди детей обоих полов. Полученные результаты показали, что общая заболеваемость экземой

■ Исторический ракурс

детской и нейродерматитом диффузным у детей 0–14 лет положительно ассоциированы с состоянием воздушной среды в г. Минске («Факторный анализ мультиполлютантных выбросов в атмосферу и заболеваемости по кожным болезням в Минске, 2005–2014 гг.», с соавт., 2016 год).

Профессор Н. З. Яговдик автор более 350 научных работ, в т. ч. 4 монографии («Красная волчанка, с соавт. 1967 год; «Венерические заболевания», с соавт. 1981 год; «Профессиональные болезни кожи», с соавт. 1997 год; «Медицина труда, профпатология, дерматология в Республике Беларусь», с соавт. 1999 год), 4 справочника («Фармакотерапевтический справочник дерматолога», с соавт. 1978 год; «Справочник по профессиональным болезням кожи», с соавт. 1981 год, «Дерматологический справочник», с соавт. 1993 год, 2021 год; «Венерические болезни», с соавт. 1997 год). Автор учебника «Кожные и венерические заболевания», с соавт. 2000 год, для учащихся средних учебных заведений по медицинской специальности; 2-х учебных пособий «Неинфекционная дерматология» в двух книгах, с соавт., 2008 год и «Венерология» с соавт. 2010 год; а также соавтор учебных пособий «Инфекционные болезни кожи населения жарких стран», 1987 год, «Тропические микозы, миазы и фуляридозы», 1989 г. для студентов высших учебных заведений по медицинской специальности.

Н. З. Яговдик подготовил 7 методических рекомендаций: «Использование гормональных препаратов в комплексной терапии заболеваний кожи», Минздрав БССР, 1980 год; «Клиника, диагностика, учет и профилактика профессиональных заболеваний кожи в промышленности», Минздрав БССР, 1982 год; Комплексная терапия больных экземой и нейродермитом», с соавторами, Минздрав БССР, 1987 год, и др. и 7 учебно-методических пособий и рекомендаций. В зарубежных издательствах опубликовано 12 научных работ. Автор 2 изобретений («Способ лечения хронических уретритов у мужчин» 1983 год; «Способ лечения диффузного нейродермита», с соавторами, 1988 год), 18 рационализаторских предложений.

Научный консультант 3 докторских диссертаций и руководитель 10 кандидатских диссертаций.

Принимал активное участие в организации и провел 5 республиканских научных съездов дерматовенерологов, 14 пленумов и конференций по актуальным вопросам дерматологии и венерологии. Принимал участие в работе международных конгрессов и национальных конгрессов, симпозиумов по дерматологии и венерологии в Берлине (1981 г.), Будапеште (1985 г.), Москве (1987, 2001 гг.), Неаполе (1991 г.), Нью-Йорке (1992 г.), Вене (1995 г.), Париже (1996 г.), Лодзии (1996 г.), Сиднее (1997 г.).

1963 год – заместитель председателя, 1987 год – председатель правления Белорусского научного общества дерматовенерологов. 1991–2015 гг. – председатель Минского городского научного общества врачей дерматовенерологов. 1974–1992 гг. – член правления Всесоюзного научного общества врачей дерматовенерологов. 1986–1991 гг. – Эксперт ВАК СССР по медико-гигиеническим наукам; с 1992 года член совета по защите диссертаций на соискание ученой степени доктора (кандидата) медицинских наук по специальностям (03.02.03 –

микробиология, 14.01.09 – инфекционные болезни, 14.01.10 – кожные и венерические болезни, 14.03.09 – клиническая аллергология, иммунология).

Член редакционного совета журналов «Вестник дерматологии и венерологии» (Россия), «Вопросы дерматологии и венерологии» (Республика Казахстан), «Дерматология, косметология, венерология» (Украина) (1986–1991 гг.).

Николай Захарович обладал превосходными организаторскими способностями и талантом учителя, что способствовало его успешной педагогической деятельности. Содержательные, доступные в изложении лекции профессора всегда восхищали слушателей, находили живой отклик и приносили практическую пользу. Он умел организовать учебный процесс, доступно объяснить материал, выделить самое главное, детально разобрать принципы диагностики, дифференциальной диагностики заболевания и терапии, рассматриваемой кожной и венерической патологии. Николай Захарович всегда восхищал невероятной трудоспособностью, жадой познания и желанием идти вперед.

Клинические разборы, которые проводил профессор для врачей, ординаторов и студентов отличались глубиной и отражали современный уровень развития науки. Николай Захарович доступно и грамотно объяснял специалистам по поводу заболевания, а также тактично и аргументированно указывал на диагностические ошибки.

К пациентам Николай Захарович был очень внимателен и всегда терпеливо их выслушивал.

Самые добрые и искренние отзывы о Николае Захаровиче до сих пор оставляют пациенты, которым удалось попасть к нему на консультацию. Пациенты ценили в профессоре не только высокий профессионализм, но и человеческую теплоту, порядочность и умение быть опорой в трудные моменты.

Заслуги Николая Захаровича Яговдика были по достоинству оценены. Профессор отмечен значком «Отличник здравоохранения» 1974 год, награжден почётной грамотой ВС БССР, 1982 год. В 1997 году Николаю Захаровичу присвоено почётное звание «Заслуженный деятель науки Республики Беларусь».

Многие, особенно студенты, считали Николая Захаровича Яговдика требовательным и строгим преподавателем. Однако за этим стояло огромное, доброе и отзывчивое сердце. Профессору были присущи человеколюбие, доброжелательность, сострадание. Его жизнь стала воплощением самоотверженного служения людям и медицине.

Николай Захарович является примером высочайшего профессионализма, хранителем научных традиций и символом жизненного успеха.

27 июня 2022 года перестало биться сердце ученого с международным именем, высококвалифицированного специалиста, талантливого педагога и просто замечательного человека. Но его труд продолжают благодарные ученики, сотрудники кафедры и коллеги.

Память об этом замечательном враче, ученом и педагоге сохранится в сердцах каждого, кто имел счастье знать и работать с этим интеллигентным, весьма скромным, очень добрым и отзывчивым человеком.

Поступила 16.03.2026 г.